

Меню

на 30 января 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33

Итого:		8,80	6,37	5,23	50,6	277
--------	--	------	------	------	------	-----

на 31 января 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33

Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
--------	--	------	------	------	-------	-----



poelidovolen.ru



Меню

на 1 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша гречневая вязкая	130		3,0364	4,0207	19,09	124
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	3,81	4,18	33,83	189

Меню

на 2 февраля 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

на 3 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44

Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
--------	--	------	------	------	-------	-----

на 4 февраля 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

КОМПЛЕКС 1

• Макароны отварные(с мас раст.)	150		5,60	5,07	35,90	212
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33

Итого:		8,80	6,37	5,23	50,6	277
--------	--	------	------	------	------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

